

## Krisenbegleiter im Krankenhaus Veranstaltungskalender 2020

### Krisenbegleiter im Krankenhaus



Ärzte, Pflegekräfte, Betreuer und Therapeuten im Krankenhaus werden immer wieder mit äußerst belastenden Situationen konfrontiert: Patienten werden auf Dauer behindert bleiben oder sterben, und die Angehörigen müssen so einfühlsam wie möglich darüber informiert werden.

Der Verein „Kleine Herzen Hannover“ unterstützt seit 13 Jahren die Kinderherzkllinik der MHH und die angeschlossene Kinderintensivstation. Unser Ziel: Die Patienten, ihre Eltern und Geschwister sollen sich immer gut und warmherzig betreut fühlen – auch, wenn es einmal ganz schlimm kommt!

Unsere Idee: Ärzte und Krankenschwestern, aber auch Betreuer und Therapeuten sollen eine Weiterbildung als psychologisch geschulte Krisenbegleiter bekommen!

### Helfen Sie uns?



[www.kleineherzen.de](http://www.kleineherzen.de)

„Kleine Herzen Hannover“ wurde für dieses Projekt bundesweit ausgezeichnet:



Initiiert und unterstützt von



Medizinische Hochschule Hannover



Carl-Neuberg-Str. 1  
30625 Hannover  
Tel.: (+49) 0511-532-0

Unser Zeichen: Datum:

MS

12/09/2019

### IHR Ansprechpartner:

Michael Steil

IHR – Institut für Human Resources  
Rathausgasse 46 – 79098 Freiburg

Tel.: +49 (761) 2117-3003

Fax: +49 (761) 2117-2007

Mobil: +49 (0) 172 / 633 10 78

[m.steil@ihr-institut.de](mailto:m.steil@ihr-institut.de)

[www.ihr-institut.de](http://www.ihr-institut.de)

## Krisenbegleiter im KH - Veranstaltungskalender 2020

### Medizinische Hochschule Hannover / Pädiatrisches Intensiv-Netzwerk

#### **Ausbildung zum Krisenbegleiter / zur Krisenbegleiterin im Krankenhaus**

- Kurs 21: 13.02. - 16.02.20
- Kurs 22: 31.03. - 03.04.20
- Kurs 23: 04.06. - 07.06.20
- Kurs 24: 01.09. - 04.09.20
- Kurs 25: 10.11. - 13.11.20

**Kurzbeschreibung**

**siehe Seite 2!**

#### **Fortbildungen für Krisenbegleiter / Krisenbegleiterinnen im Krankenhaus**

- Fortbildung 19: 03.02. - 04.02.20  
*Thema: Situatives Gesprächs- und Handlungstraining*
- Fortbildung 20: 13.03. - 14.03.20  
*Thema: Selbstschutz & Psychohygiene*
- Fortbildung 21: 28.04.-29.04.20  
*Thema: Krisenbegleitung im interkulturellen Kontext*
- Fortbildung 22: 15.09. - 16.09.20  
*Thema: Situatives Gesprächs- und Handlungstraining*
- Fortbildung 23: 07.10. - 08.10.20  
*Thema: Krisenbegleitung im interkulturellen Kontext*
- Fortbildung 24: 20.11. - 21.11.20  
*Thema: Selbstschutz & Psychohygiene*

**Kurzbeschreibung**

**siehe Seite 3!**

*Alle Veranstaltungen finden an der MHH statt.*

*Die Anmeldung erfolgt formlos über [PIN@mh-hannover.de](mailto:PIN@mh-hannover.de)*

## **Ausbildung zum Krisenbegleiter / zur Krisenbegleiterin im Krankenhaus (4 Tage = 4 x 8 UE)**

**Lernziel:** Die Teilnehmenden werden im Rahmen ihrer Weiterbildung befähigt, Eltern und Angehörige schwerkranker, -verletzter oder verstorbener Kinder kompetent psychosozial begleiten zu können. Hierzu werden folgende Lerninhalte vermittelt:

- **Psychische Stress- & Belastungsfaktoren betroffener Eltern**
- **Trauer- & Belastungsreaktionen sowie -störungen**
  - Akute Belastungsreaktion & Posttraumatische Belastungsstörung
  - Anpassungsstörung, Depressive Störung
  - Trauerreaktionen, gesunde & pathologische Trauer
- **Gesprächsführung in Krisensituationen**
  - Grundlagen gelingender Kommunikation
  - Handlungsprinzipien akuter und mittelfristiger Nachsorge
  - Kommunikation in Krisen
  - Interkulturelle Aspekte
- **Selbstschutz & Psychohygiene**
  - Eigene Grenzen & Ressourcen
  - Förderung der eigenen Resilienz
  - Kollegiale Beratung & Supervision

Das Angebot der Qualifizierung zum Krisenbegleiter / zur Krisenbegleiterin richtet sich an sozial kompetente und psychisch belastbare Menschen mit psychologischer, seelsorgerlicher oder medizinischer Profession (Ärzte, Pflegekräfte, Therapeuten und weitere) im Kontext der intensivmedizinischen, kardiologischen, onkologischen oder psychosomatischen Versorgung von Kindern.

### **PIN-Hotline**

**Kostenfreie psychosoziale Akuthilfe und Erstberatung für Eltern, Angehörige**

**+49 (05041) 77 77 02 oder über E-Mail: [PIN@netzwerk-psnv.de](mailto:PIN@netzwerk-psnv.de)**

**Kostenfreie psychosoziale Unterstützung und Fallberatung für Krisenbegleiter**

## **Fortbildungen für Krisenbegleiter / Krisenbegleiterinnen im Krankenhaus (2 Tage = 2 x 8 UE)**

Die folgenden Fortbildungen richten sich an Absolventinnen der Ausbildung zum Krisenbegleiter / Krisenbegleiterinnen im Krankenhaus. Die jeweiligen Fortbildungen haben jeweils eigene Themenschwerpunkte. Ziel der Fortbildung ist der Ausbau der eigenen Handlungskompetenz und die Reflexion eigener Erfahrungen zum jeweiligen Thema.

In 2018 gibt es folgende Themenschwerpunkte:

- **Situatives Gesprächs- und Handlungstraining**
  - Diagnoseübermittlung / Überbringen „schlechter Nachrichten“
  - Gesprächsführung in der Sterbe- und Trauerbegleitung
  - Gesprächsführung in konflikthaften Situationen
  - Gesprächsführung mit (Geschwister-)Kindern
  - Gesprächsführung im interkulturellen Kontext
- **Krisenbegleitung im interkulturellen Kontext**
  - Verständnis von Krankheit, Leid und Tod in anderen Kulturen
  - Erwartungen an Ärzte und Pflegepersonal in anderen Kulturen
  - Potentielle Konfliktfelder in der interkulturellen Krisenbegleitung
  - Bedeutung von psychosozialer Betreuung / Seelsorge in anderen Kulturen
  - Gesprächsführung in Krisen unter Berücksichtigung interkultureller Aspekte
- **Selbstschutz & Psychohygiene**
  - Salutogenese oder die Frage nach dem Erhalt der Gesundheit
  - Resilienz oder die Frage flexibler Widerstandsfähigkeit
  - Instrumentelle, mentale und regenerative Ansätze
  - Förderung und Training der eigenen Resilienz
  - Kollegiale Beratung & Supervision

### **PIN-Hotline**

**Kostenfreie psychosoziale Akuthilfe und Erstberatung für Eltern, Angehörige**

**+49 (05041) 77 77 02 oder über E-Mail: [PIN@netzwerk-psnv.de](mailto:PIN@netzwerk-psnv.de)**

**Kostenfreie psychosoziale Unterstützung und Fallberatung für Krisenbegleiter**