

Kleine Herzen Hannover e.V. - Hilfe für kranke Kinderherzen

Mitglied im "Bundesverband Herzkranke Kinder e.V." (BVHK) und im Freundeskreis Hannover e.V.
Vorsitzende Ira Thorsting | Wirringer Str. 21a | 31319 Sehnde
Telefon 0179 5097103 | ira.thorsting@t-online.de

Hannover/Sehnde, 22.11.2019

Presseinformation

5 Jahre "Kriseninterventionshelfer im Krankenhaus" - ein Projekt von "Kleine Herzen Hannover e.V."

Erfahrungsbericht von Dr. Michael Sasse, Ltd. Oberarzt der Päd. Intensivmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover:

Das Kriseninterventionsprojekt des pädiatrischen Intensivnetzwerkes



"Die Personalsituation auf den Kinderintensivstationen hat sich in den letzten Jahren dramatisch verschlechtert. Aufgrund des allgegenwärtigen Pflege-mangels, Probleme im ärztlichen Bereich bestehen in geringerem Umfang ebenfalls, ist es zu einer Reduktion von Kinderintensivbetten in Deutschland um durchschnittlich 20% teilweise sogar um 60 % gekommen. Eine flächen-deckende und sofortige Versorgung

lebensbedrohlich erkrankter Kinder ist in der bisher gekannten Form nicht mehr möglich.

In der Analyse des Personalmangels im Intensivbereich steht nachweislich die sehr hohe psychische und emotionale Belastung des Personals an vorderster Stelle. Diese führt bereits nach wenigen Jahren zu einem beruflichen Wechsel in weniger belastende Bereiche der Medizin. Auch die Akquise junger Kolleginnen und Kollegen ist durch die sehr hohen Ansprüche der Kinderintensivmedizin erschwert.

Burn Out Syndrome, Depressionen und posttraumatische Belastungsstörungen treten bei Intensivfachkräften signifikant höher auf als in anderen Berufsgruppen auf.

Um den Personalstand zu halten ist daher die Erlangung einer verbesserten Resilienz, der psychologischen Widerstandskraft, von Intensivkräften von oberster Priorität. Gleichzeitig kommt eine professionellere Krisenbegleitung natürlich den Familien und kleinen Patienten zugute, für deren zukünftiges Leben gerade die akute Krisenbewältigung entscheidende Wege und Verarbeitungsmöglichkeiten ebnet.



www.kleineherzen.de

Kleine Herzen Hannover e.V.
Hilfe für kranke Kinderherzen

ist Preisträger von:

Deutschland
Land der Ideen



Ausgezeichneter Ort 2016

Nationaler Förderer
Deutsche Bank



Innovationspreis 2016
des Landkreises Göttingen



Preisträger 2016



unbezahlbar
und freiwillig

2019

Aufgrund dieser Überlegungen wurde durch die Kleinen Herzen Hannover e.V. das Krisenbegleiterprojekt seit 2014 geplant und schließlich im Jahr 2015 mit der MHH und dem pädiatrischen Intensivnetzwerk (PIN) umgesetzt.

Das bereits mehrfach ausgezeichnete Projekt hat sich trotz der großen zeitlichen Aufwendungen seitens der Teilnehmer hervorragend in der Kliniklandschaft etabliert und kann getrost als Leuchtturmprojekt bezeichnet werden.

Der multidisziplinäre Ansatz aller an der Krisenbegleitung beteiligten Berufsgruppen wird aktiv gelebt und das dadurch entstandene Netzwerk weitet sich auf zunehmend mehr Kliniken im PIN aus. Die wissenschaftliche Begleitung der Kurse, finanziert durch "Kleine Herzen Hannover", kann den positiven Effekt der Kurse klar belegen. Die Teilnehmer fühlen sich durch die erlernten Methoden gestärkt und weniger belastet in Krisensituationen. Auch der Versuch die Krisenbegleitung in die studentische Lehre zu integrieren scheint sich hoffnungsvoll zu entwickeln. Die Kurse erfüllen damit genau den von ihnen erhofften Effekt.

Das hohe Renommee des Projektes zeigt sich auch in der Etablierung gleichgearteter Umsetzungen an der MHH Hauptklinik und die gewünschte Ausweitung der Kurse über das gesamte Bundesgebiet im Rahmen des Bundesverbandes Herzranke Kinder (BVHK).

Das Krisenbegleiterprojekt der „ Kleinen Herzen Hannover“ hat in herausragender Weise die dramatische Personalentwicklung im Bereich der Kinderintensivmedizin antizipiert und stellt mit seinem präventiven und konsequent wertschätzenden Ansatz sicher das derzeit wichtigste und inhaltlich stärkste Konzept in der deutschen Intensivlandschaft dar. Nach nunmehr 20 Grundkursen sind die Teilnehmerzahlen stabil und es bestehen Wartelisten, was das Konzept auch in dieser Form bestätigt.

Die Fortführung der Krisenbegleiterkurse ist im Rückblick auf die vergangenen Jahre alternativlos."

(456 Wörter, 3.601 Zeichen)

[Foto: Karin Kaiser, MHH-Pressestelle]

Weitere Informationen über das Projekt "Kriseninterventionshelfer im Krankenhaus":

Dr. med. Michael Sasse, Ltd. Oberarzt d. Päd. Intensivmedizin der MHH

Tel.: 0511 5323220

Mail: Sasse.Michael@mh-hannover.de

Internet: <https://www.mh-hannover.de/34286.html>

Ira Thorsting, Vorsitzende "Kleine Herzen Hannover e.V."

Tel.: 0179 5097103

Mail: Ira.Thorsting.@t-online.de

Internet: www.kleineherzen.de



**Spenden,
die das Herz berühren**

Spendenkonto:

Kleine Herzen Hannover e.V.

Sparkasse Hannover

IBAN: DE82 2505 0180 0900 4504 01

BIC: SPKHDE2HXXX

Stichwort:

»Kriseninterventionshelfer«